

## אז מה החלטת?

מרגיש לך לפעמים שאת פועלת על טייס אוטומטי? מבצעת את פעולות החיים ומחכה שדברים יקרו? האם עצם המחשבה שעליך לקבל החלטות מפחידה אותך? אם כן, יתכן, שכצעד ראשון יהיה עליך להפנות את זרקור המודעות לעבר החלטות שמכשילות אותך או גורמות לך לדרוך במקום. השאלות הבאות יעזרו לך ליצור בהירות לגבי מה שאת באמת רוצה.

### מהן ההחלטות שאני נמנעת מלקבל באופן שיטתי?

---

---

---

### מהן ההחלטות שאני נמנעת מלקבל עכשיו?

---

---

---

---

מה יוצא לי מזה שאני לא מקבלת את ההחלטות האלה? באיזה אופן אי קבלת ההחלטות משרת אותי?

---

---

---

אם היו מכריחים אותי לקבל את ההחלטות האלה עכשיו, במה הייתי בוחרת?

---

---

---

אם כסף, זמן ומקום לא היו מהווים מגבלה, אילו החלטות הייתי מקבלת עכשיו לגבי החיים שלי?

---

---

---

---

גלית ליף גרינבלט

פיתוח וקידום מנהיגות נשית

052-8338343

 coachgalit

galit@beucoaching.com

[www.beucoaching.com](http://www.beucoaching.com)

© כל הזכויות שמורות לגלית ליף גרינבלט 2016